

# endoskopie im zentrum

vorbereitung koloskopie: termin ab 15 Uhr

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung geplant. Damit die Darmschleimhaut gut beurteilt werden kann, muss der Darm zuvor gründlich gereinigt werden. Bitte beachten Sie deshalb folgende Verhaltensregeln ganz genau, damit Ihr Darm möglichst sauber und die Untersuchung aussagekräftig ist. Eine genaue Einhaltung senkt auch das Komplikationsrisiko der Untersuchung.

### Vier Tage vor dem Untersuchungstermin:

**Nicht mehr essen:** Nahrungsmittel, die Kerne oder Nüsse enthalten sowie Tomaten, Kiwis, Weintrauben und ähnliches Obst | Gemüse, das Kerne enthält. Essen Sie kein Müsli und kein Gebäck mit Körnern [Kornspitz, ...].

### Zwei Tage vor der Untersuchung:

**Nicht mehr essen:** Gemüse, Hülsenfrüchte, Rohkost, fettreiche Kost, Joghurt, Milch, Ballast- und Faserstoffe.

**Erlaubt sind:** Kaffee & Tee ohne Milch, Mineralwasser, Fruchtsaft, magerer Schinken & Wurst, Weißbrot, Zwieback, Salzstangerl, Nudeln, Eier sowie Vergleichbares. Mageres Fleisch ist erlaubt, Zucker ebenso.

### Am Tag vor der Untersuchung:

Ein leichtes Abendessen [Semmel oder Weißbrotschnitte mit Butter und | oder Marmelade, Tee, Saft, klare Suppe]. Danach bis zur Untersuchung am Folgetag nichts mehr essen. Trinken klarer Flüssigkeiten ist erlaubt!

### Am Untersuchungstag:

Um 6 Uhr lösen Sie einen Beutel PICOPREP in 1/4 Liter Wasser auf, rühren Sie gut um und trinken Sie die Lösung. Nach 15 Minuten beginnen Sie, 2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl in kleinen Portionen zu trinken [Tee oder Fruchtsaft aus Sirup; wir empfehlen zumindest 1 Tasse klare Suppe]. **6 Stunden** vor der Untersuchung lösen Sie wieder einen Beutel PICOPREP in 1/4 Liter Wasser auf und trinken diese Lösung. Danach trinken Sie bis 1 Stunde vor der Untersuchung noch zusätzlich **2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl** [wie nach dem ersten Beutel].

**TIPP:** Gekühlt schmeckt PICOPREP besser. Trinken Sie nach den Beuteln nicht nur Wasser, sondern auch elektrolythaltige Getränke oder essen Sie eine klare Suppe!

endoskopie im zentrum

3100 st. pölten grenzgasse 11  
telefon 02742 - 32307  
fax 02742 - 32307.10  
mail aerzte@zentrum.at  
www.zentrum.at

